

Eventi speciali di dicembre 2022

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Talete», Lamone

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00

Giovedì

Corso di respirazione e auto-massaggio energetico – «benessere e concentrazione»

Dalle 10.00 alle 11.00

Imparare a respirare correttamente è un importante aiuto per il benessere psico-fisico e migliora la concentrazione. Scoprire i punti di auto-massaggio sarà un ulteriore sostegno per il nostro benessere.

Insegnante: Thea Joos

Costo: gratuito

Venerdì 2 dicembre

The danzante con Mario Bertolini

«l'Ambasciatore»

Dalle 14.30 alle 16.00

Sabato 3 dicembre

Bancarella al mercatino di Natale di Cadempino

Dalle 10.00 alle 18.00

Sabato 10 dicembre

Tombola

Dalle 10.00

Pranzo in compagnia

Dalle 12.15 alle 14.00

Venerdì 16 dicembre

La tombola del venerdì

Dalle 14.30 alle 16.30

Quattro giri con ricchi premi.

Premi gentilmente offerti dal Gruppo Terza età del venerdì di Lamone.

Sabato 17 dicembre

Pranzo prenatalizio al Centro diurno, preparato e gustato in compagnia

Dalle 10.00 alle 14.00

Giovedì 22 dicembre

«Non solo ginnastica»: panettonata e brindisi di Natale

Dalle 15.30

IL CENTRO DIURNO RIMARRÀ CHIUSO

L'8 DICEMBRE,

DAL 23 (ORE 13.00) AL 26 DICEMBRE

E IL 30 DICEMBRE 2022.

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno «Talete», Via Girella 4 – 6814 Lamone
Tel. +41 91 950 85 42 – cdsa.lamone@prosenectute.org – www.prosenectute.org
www.centridiurni.ch