

Programma di Agosto 2022

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Talete», Lamone

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte. Possibilità di usufruire del trasporto gratuito.

Proposte fisse

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--|---|--|---|---|---|------------------------------------|
| MATTINO | Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Fabiana Demasi</i>) | Ginnastica dolce 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Tina Bonaventura</i>) | Atelier creativo 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Fabiana Demasi</i>) | Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Tina Bonaventura</i>) | Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Daniela Balestra Dolci</i>) | Attività secondo programma mensile |
| Tutti i giorni dalle ore 12.00, pranzo in compagnia CHF 12.50 (Iscriversi il giorno precedente) | | | | | | |
| POMERIGGIO | Atelier creativo 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Brenda Brunazzi</i>) | Conversazione in spagnolo 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Alejandro Marrero</i>) Gioco delle carte 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Brenda Brunazzi</i>) | Giochi di società 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Brenda Brunazzi</i>) | Ginnastica dolce 14.30-15.30 Settimanale (<i>resp. Daniela Balestra Dolci</i>) | Ballando la salsa 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Alejandro Marrero</i>) | |

Attività speciali

Sabato 6 agosto

10.00 Tombola
12.15-14.00 Pranzo in compagnia

Venerdì 12 agosto

11.45 pranzo con gli anziani di Lamone (iscrizioni entro il martedì precedente, posti limitati!)
14.30 Tombola

Sabato 20 agosto

10.00-14.00 Brunch al Centro diurno, preparato e

gustato in compagnia

Sabato 27 agosto

Passeggiata al mercatino di Bedano e pranzo in compagnia

Martedì 30 agosto

14.30-16.00 Tè danzante con Mario

Il Centro diurno resterà chiuso lunedì 1° agosto, sabato 13 agosto e lunedì 15 agosto.

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Talete», Pro Senectute Ticino e Moesano – Via Girella 4, 6814 Lamone
Tel. 091 950 85 42 – cdsa.lamone@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch