

Programma di Giugno 2022


**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno socio-assistenziale «Talete», Lamone

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 14.00

I Centri diurni socio-assistenziali sono promossi e finanziati dall'Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio per rispondere ai bisogni della popolazione ticinese. Sono destinati principalmente a persone anziane autonome e/o con bisogno di assistenza. Il Centro è gestito da professionisti del settore che svolgono un lavoro di prevenzione e socializzazione per tutta la popolazione anziana.

 Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 settimanale (F. Demasi)	Ginnastica dolce 10.30-11.30 settimanale (T. Bonaventura)	Atelier creativo 10.30-11.30 settimanale (F. Demasi)	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 settimanale (T. Bonaventura)	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 settimanale (D. Balestra Dolci)	Attività secondo programma mensile
Tutti i giorni dalle ore 12.00, pranzo in compagnia CHF 12.50 (Iscriversi il giorno precedente)						
POMERIGGIO	Atelier creativo 14.30-16.00 settimanale (B. Brunazzi)	Conversazione in spagnolo 14.30-16.00 settimanale (A. Marrero) Gioco delle carte 14.30-16.00 settimanale (B. Brunazzi)	Giochi di società 14.30-16.00 settimanale (B. Brunazzi)	Ginnastica dolce 14.30-15.30 settimanale (D. Balestra Dolci)	Ballando la salsa 14.30-16.00 settimanale (A. Marrero)	

Attività speciali

Sabato 4 giugno 10.00-14.00 Passeggiata attorno al Laghetto di Origlio e pranzo in compagnia

Sabato 11 giugno
10.00 Tombola
12.15-14.00 Pranzo in compagnia

Sabato 18 giugno
10.00-14.00 Uscita con brunch nel Luganese

Sabato 25 giugno
10.00 Tombola
12.15-14.00 Pranzo in compagnia

FINO AL 9 GIUGNO CORSO DI YOGA PER «OVER 60»
Giovedì, dalle 9.00 alle 10.00 – Insegnante: Thea Joos
Costo: CHF 20.- (5 lezioni) Massimo 8 posti. **Iscrizione entro il 2 maggio. Portare tappetino personale.**
Con il sostegno dell'Ufficio del medico cantonale e di Promozione Salute Svizzera.