

---

**Bellinzonese**

CDSA Bellinzona  
Via S. Gottardo 99 – 6500 Bellinzona  
091 829 08 21

---

**Leventina**

CDSA Faido  
Villa Silvia  
Via Balcengo 43 – 6760 Faido  
091 866 05 72

---

**Locarnese**

CDSA Ascona  
Via Ferrera 24 – 6612 Ascona  
091 792 10 08

CDSA Tenero  
Via S. Gottardo 29 – 6598 Tenero  
091 745 84 82

---

**Vallemaggia**

CDSA Maggia  
Via La Lüveira 4 – 6673 Maggia  
091 760 91 63

---

**Luganese**

CDSA Lamone  
Via Girella 4 – 6814 Lamone  
091 950 85 42

CDSA Massagno  
Via G. Guisan 21 – 6900 Massagno  
091 797 43 89

---

**Mendrisiotto**

CDSA Riva S. Vitale  
Via dei Gelsi 33 – 6826 Riva S. Vitale  
091 630 59 30



## I Centri diurni socio-assistenziali

di Pro Senectute Ticino e Moesano

Pro Senectute è la maggiore organizzazione di prestazioni e servizi a favore del mantenimento a domicilio delle persone anziane in Svizzera. Tra questi, in Ticino gestiamo anche 8 Centri diurni socio-assistenziali (CDSA) presenti in tutte le regioni del Cantone.

Questa tipologia di servizio è promossa e sostenuta a livello cantonale dal Dipartimento della Sanità e della Socialità tramite l'Ufficio degli Anziani e delle Cure a Domicilio.

## I Centri diurni socio-assistenziali

Sono luoghi di incontro e di socializzazione per persone over 65 autonome o con limitato bisogno di assistenza, che vivono a casa propria. Al loro interno vi è l'opportunità di partecipare a svariate tipologie di attività strutturate e di prevenzione, finalizzate ad evitare l'isolamento sociale e favorire il mantenimento a domicilio.

Le strutture sono gestite da professionisti e si avvalgono della collaborazione di volontari, impegnati in modo particolare nel fornire supporto e facilitare l'esecuzione delle attività.

## Attività

L'organizzazione delle attività parte dalle idee, dai bisogni e dai desideri espressi dagli ospiti. Tiene inoltre in debita considerazione le proposte già presenti sul territorio. Per questo motivo possono differire tra i vari Centri.

In linea generale, le attività vengono pianificate mensilmente e sono strutturate nel seguente modo:

- attività di animazione e socializzazione (giochi di carte, musica dal vivo, canti, tombola, giochi da tavola, feste)
- attività motorie (gite e visite guidate, ginnastica dolce, passeggiate, lavoro a maglia, attività di cucina)
- attività cognitive (gruppi di stimolazione cognitiva, momenti di lettura, redazioni, incontri ed interviste)
- attività affettivo-relazionali (gruppi parola, pet therapy, attività intergenerazionali)

- prevenzione sanitaria (ev. misurazione di pressione e glicemia, consulenza e contatto con la rete medica, conferenze sul tema)

Al di fuori delle attività strutturate viene promossa la convivialità e la conoscenza reciproca fra le persone.

## Costi

La frequenza del Centro diurno e la partecipazione alle attività sono gratuite; viene chiesto un contributo per la partecipazione ad eventi puntuali (ad esempio gite) e per la consumazione dei pasti.

## Apertura

I Centri sono aperti da lunedì a venerdì tutto il giorno, il sabato mezza giornata, con orari che possono variare tra le varie strutture. Generalmente l'accesso è libero, è richiesta una pianificazione solo per le persone che necessitano di assistenza.

**Eccezione:** in periodi particolari, condizionati ad esempio da pandemie, il numero degli ospiti può essere limitato e, per ragioni di sicurezza e misure di protezione, le presenze devono essere pianificate in anticipo.

## Obiettivi principali

- Prevenire l'isolamento sociale
- Mantenere e attivare le risorse personali e l'autonomia
- Facilitare il mantenimento a domicilio
- Sostenere i familiari curanti

## Collaborazioni

I CDSA sono integrati nella rete dei servizi socio-sanitari cantonali e collaborano attivamente con le strutture e i servizi presenti sul territorio.