

Newsletter - lettera informativa

Cari pensionati, carissimi coetanei,

questa volta abbiamo più foto che testo, perché desideriamo soprattutto mostrarvi come procediamo e quante cose facciamo assieme.

Abbiamo traslocato nella nuova sede che per ora sarà aperta i pomeriggi di martedì, giovedì e venerdì dalle 13.30 alle 17.30. Vorremmo tenere aperto anche i pomeriggi di lunedì e mercoledì, ma **ABBIAMO BISOGNO DI VOLONTARI!**

Qualche notizia sul nostro pranzo natalizio. È stato divertentissimo. Lo dicono i partecipanti. Buoni cibi, una ricca lotteria, musica, ballo e lo spettacolo esilarante di Federico Soldati.

Assieme a noi anche il nostro Sindaco, Don Gabriele e Don Mattia.



Un centinaio di soci ATTE hanno partecipato al pranzo natalizio organizzato da ATTE Capriasca.

Uno dei momenti più divertenti con le magie del famoso mentalista.

ATTIVITÀ:

martedì pomeriggio: ginnastica, al Centro

giovedì pomeriggio: tombola e merenda, al Centro

15 marzo serata di lettura del gruppo "Leggere è bello", al Centro, aperta a tutti

17 marzo inizio corso gratuito di disegno e pittura con Cecilia Eiholzer, al Centro, aperto a tutti

25 marzo assemblea ordinaria 2017

7 aprile escursione capanna Monte Bar, con Corrado Piattini (altre 2 escursioni in programma)

9 aprile pranzo pasquale

IN PROGRAMMA:

La sezione ATTE di Lugano, in collaborazione con Pro Senectute, ha organizzato un pomeriggio al capannone di Pregassona, per il mantenimento della mobilità e dell'equilibrio per restare attivi e in forma. Numerosi anziani si sono cimentati negli utilissimi esercizi appresi dai monitori.

Vorremmo organizzare entro breve questa attività mirata e utile anche al Centro ATTE Capriasca.

Le idee sono tante e tanto l'entusiasmo. Vi invitiamo calorosamente a partecipare, a esporci le vostre idee, a iscriverci, a mettervi in contatto con il nostro segretariato per informazioni o proposte.

Potete farlo scrivendoci una mail o telefonando allo 091 943 28 29, oppure a Tatiana, la segretaria di ATTE Capriasca, dopo le 17.00 allo 079 432 28 39.



incontro "movimento ed equilibrio" organizzato da ATTE e Pro Senectute

Un caloroso saluto,

Germana Carbognani, la vostra presidente ATTE Capriasca, Valcolla e Origlio