

Programma di dicembre 2022

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Talete», Lamone

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00-14.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

⊕ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	«I facc dal dì» bevendo il caffè... 9.30-10.30	Caffè cantante: parole e musica 9.30-10.30	«I facc dal dì» bevendo il caffè... 9.30-10.30	Caffè cantante: parole e musica 9.30-10.00	Caffè una lettera alla volta (quiz) 9.30-10.30	Attività secondo programma mensile
	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Fabiana Demasi</i>)	Ginnastica dolce 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Tina Bonaventura</i>)	Atelier creativo 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Fabiana Demasi</i>)	Corso respirazione 10.00-11.00 Settimanale (<i>resp. Thea Joos</i>)	Stimolazione cognitiva 10.30-11.30 Settimanale (<i>resp. Daniela Balestra Dolci</i>)	
Tutti i giorni dalle ore 12.00, pranzo in compagnia CHF 12.50 (Iscriversi il giorno precedente)						
POMERIGGIO	Arte-terapia 14.00-15.00 Settimanale (<i>resp. Federica Dubbini</i>)	Conversazione in spagnolo 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Alejandro Marrero</i>)	Giochi di società 14.30-16.00 Settimanale (<i>resp. Brenda Brunazzi</i>)	Ginnastica dolce 14.30-15.30 Settimanale (<i>resp. Daniela Balestra Dolci</i>)	Attività secondo programma mensile	
	Gioco degli scacchi 14.00-16.00 Settimanale (<i>resp. Ettore Delorenzi</i>)				Ginnastica a Bedano 15.30-16.30 Settimanale (<i>resp. Tina Bonaventura</i>)	

IL CENTRO DIURNO RIMARRÀ CHIUSO L'8 DICEMBRE, DAL 23 (ORE 13.00) AL 26 DICEMBRE E IL 30 DICEMBRE 2022. EVENTI SPECIALI DI DICEMBRE SUL RETRO...

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno «Talete», Via Girella 4 – 6814 Lamone – Tel. +41 91 950 85 42
cdsa.lamone@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch