



Newsletter - lettera informativa

É arrivata la primavera, finalmente, e ha portato una bella ventata di novità per ATTE Capriasca!

Innanzitutto la nostra assemblea annuale che si è svolta in un clima di socialità e collaborazione.

Il comitato di ATTE ora è così composto:

presidente ad interim, responsabile della comunicazione: Germana Carbognani Baschier;

vice presidente, pubbliche relazioni: Irma Egger;

segretaria: Tatiana Soldini;

contabile: Romana Frigeri; verbalista: Daniela Stampanoni;

responsabili delle manifestazioni: Daniele Stampanoni, Irma legger, Aldo Molteni, Giuseppe Cattola, Elena Morosoli.

ATTIVITÀ ATTUALI

Pomeriggi al Centro Socioculturale:

martedì prosegue la ginnastica

giovedì tombola con merenda offerta da ATTE

venerdì, due volte al mese, corso gratuito di disegno e pittura con Cecilia Eiholzer-Schnyder

E abbiamo iniziato gli incontri letterari con Erina Forni Belli e la sua bellissima presentazione di "Orgoglio e Pregiudizio"; una Jane Austen rivisitata con acume e sensibilità.



pranzo pasquale alle scuole elementari

SONO INIZIATE LE ESCURSIONI SUI NOSTRI MONTI.

Alla prima del 7 aprile, al San Lucio, con pizzoccheri in capanna, hanno partecipato un bel gruppetto di entusiasti camminatori.

Per la prossima, al monte Bar (1600m.) il 12 Maggio, vogliamo offrire la possibilità di trascorrere una bella giornata in montagna anche a chi non può camminare, perciò organizzeremo un trasporto con il pulmino fino alla nuovissima capanna dove si pranzerà. **ISCRIVETVI!**

Programma

09.00 ritrovo Centro Sportivo di Tesserete, trasferta veicoli privati fino a Püfin (Bidogno), salita Capanna, dislivello 675 m.

(per chi lo desidera salita in vetta dislivello 216 m.).

Tempo di percorrenza 2h. Pranzo in capanna o pranzo al sacco a scelta. Rientro a Tesserete 16.00 ca.

ISCRIZIONI: inviare una mail o telefonare.



l'escursione al San Lucio

NOTIZIA IMPORTANTE: ricominciano i trasporti.

Sapete tutti ormai che per mancanza di volontari,

nell'anno passato abbiamo dovuto sospendere il trasporto di anziani. Ora, un operatore sociale della

Valcolla, Mirko De Giacomi, ha aperto una piccola ditta individuale per il trasporto di anziani e disabili. Lo

abbiamo incontrato. Un giovanotto simpatico e competente il quale offrirà i suoi servizi anche agli anziani

della Capriasca tramite ATTE. Ci fa molto piacere potervi comunicare il ripristino di questo servizio, ma

speriamo sempre si aggiungano anche dei volontari per potere soddisfare tutte le richieste.

ATTIVITÀ FUTURE

Continueranno ginnastica, tombola, pittura e disegno, incontri letterari, pranzi ed escursioni. Ma ci saranno anche delle novità. In previsione per settembre: atelier per il mantenimento dell'equilibrio; corso, in tre pomeriggi, per i neo pensionati e la gestione del tempo; cucinano insieme nonni e nipoti: si cucina al Centro e poi si pranza; corso "La cucina terapeutica" per i nonni: l'abbinamento di cibi e salute.

Infine, ATTE Capriasca compie 20 anni. In settembre festeggeremo. Una giornata intera di atelier,

spettacoli, musica, discorsi... e un delizioso buffet offerto da ATTE Capriasca. Vi terremo informati!

Il Centro Socioculturale sarà aperto presto tutti i pomeriggi dalle 13.30 alle 17.00. In funzione il bar.

Un caloroso saluto dal vostro comitato ATTE Capriasca