



GINNASTICA DOLCE DA SEDUTI

Giovedì pomeriggio alle ore 14.30

Vengono proposti giochi ed esercizi
di mobilità dolce

*“Un momento di condivisione per raccontarsi
attraverso la voce, il ritmo, gli sguardi,
i sorrisi e il movimento”*

Responsabile del gruppo Chiara Rezzonico Grigore

Gli interessati sono pregati di annunciarsi
con un paio di giorni d'anticipo